



# Mehr Selbstakzeptanz und Gelassenheit durch Klopfakupressur

## Einführungs- und Übungsgruppe zur Klopfakupressur

Für Interessierte biete ich diesen Abend, um die Methode der Klopfakupressur kennen zu lernen und anzuwenden, um sich selbst in einen gelasseneren Zustand zu bringen.

Ziel ist es, die Fähigkeit, sich selbst zu klopfen zu entwickeln und zu verfeinern. Dazu werden die Fragestellungen genauer formuliert und Klopf-Variationen eingeführt. Jede Teilnehmende hat die Möglichkeit, ein aktuelles Thema einzubringen und es unter Anleitung zu klopfen.

Ich arbeite in Anlehnung an EFT (nach Gary Craig, Energetischer Psychologie (nach Fred Gallo) und PEP (nach Bohne)



### Wann?

Einen Abend im Monat um **18.00 Uhr**  
Die Teilnahme ist nach vorheriger Anmeldung möglich

### Wie lang?

Ca. 2,5 - 3 Stunden mit 4-6 Teilnehmenden

### Wo?

Praxis am Ostpark, Von-der-Goltz-Str. 39

### Wie?

Bitte spätestens einen Tag vorher anmelden, damit die Gruppengröße stimmt ([kontakt@barbara-frien.de](mailto:kontakt@barbara-frien.de) oder 0231 427 08 008).

Wir klopfen offen oder verdeckt Ihre persönlichen Themen und ich unterstütze darin, die Form zu finden, die die aktuellen Belastungen abschwächt.

### Kosten:

35,- € für den Abend. Das Geld bitte mitbringen, es gibt eine Quittung.

### Info:

Weitere Informationen unter 0231 427 08 008